

Lundi 24 février - vendredi 28 février - Déjeuner

Lundi

Céleri rémoulade



sauté de dinde sauce crème



Mardi

soupe de courge carottes
curcuma et lait de coco



Pizza aux légumes



Mercredi

rilette de sardine et thon



pâtes à la bolognaise



bolognaise de lentilles



pâtes

5

Edam

6

fruit cru

Jeudi

scarole vinaigrette



Filet de cabillaud sauce
normande



Chou-fleur gratiné



gâteau chocolat et haricots
rouges



Vendredi

carottes et radis râpés
vinaigrette



Sauté de boeuf au thym



Omelette nature

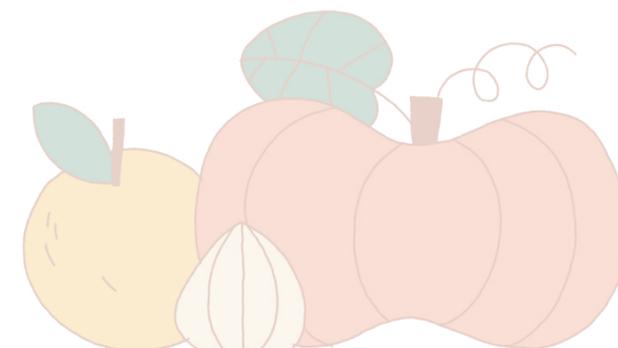
6 10

Potatoes

Yaourt nature sucré

6

Pêches au sirop



Lundi 3 mars - vendredi 7 mars - Déjeuner

Lundi

Friand fromage

5 6 10

Mardi

Chou rouge aux pommes et vinaigrette
au miel



Mercredi

Potage de légumes à la crème

6 5

Jeudi

salade de mâche vinaigrette aux noix



Vendredi

Blanquette de colin

6 5 11

Tortillas (Pdt, oignons, poivrons,
gruyère râpé)

6 10

Chili sin carne et riz

6

Rôti de porc au thym

6

Emincé de boeuf marengo

6

Rôti de dinde aux thym

6

Filet de coin meunière

6 5

sauce au fromage

6

Brocolis et Riz

6

Riz

6

pâtes
(Fusilli)

5

Haricots verts persillés et blé

6

Yaourt nature sucré

6

Tomme des pyrénées

6

Saint Nectaire

6

Pomme



Beignet au chocolat

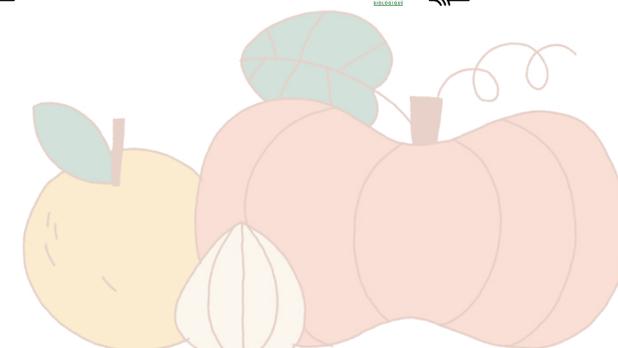
3 5 6 10

Fruit de saison

Fromage blanc seau et sucre de canne

6

Poires



Lundi 10 mars - vendredi 14 mars - Déjeuner

Lundi

Betteraves et croûtons

Mardi

Carottes et radis râpés sce
citron



Mercredi

Salade laitue sce vinaigrette
ciboulette



Jeudi

Potage oriental



Vendredi

Dahl de lentilles



Brandade de colin (purée
maison)



Steak haché



Tajine de poulet



Boeuf bourguignon



Galette de haricots rouges sce
bourguignonne



Tajine de pois chiches dattes et
légumes rôti



Omelette au fromage



Chou-fleur rôti au paprika/pdt
grenaille au thym



Semoule et ses légumes



Petit pois



Yaourt nature sucré



Mimolette



Fromage blanc seau miel citron
et amandes effilée grillée



Camembert



Pomme



Mousse au chocolat



Pêches au sirop et coulis de
fruit rouges

Oranges

Kiwi

Lundi 17 mars - vendredi 21 mars - Déjeuner

Lundi

salade de scarole aux croûtons
sauce vinaigrette

☰ 9 14

Filet de colin meunière

6 5

Epinards à la crème

☰

Riz

6

Crème caramel

6

Mardi

Céleri rémoulade

☰ 2 10

bolognaise

☰  6 5

sauce au fromage tomatée

☰ 6 5

pâtes (gemelli)

☰   5

Petit suisse aromatisé

6

Compote pomme cannelle

6

Mercredi

soupe de poireaux

☰ 6

Filet de merlu sauce basquaise

11

Ratatouille

6

Boulgour

 5 6

Brie

6

Fruit de saison

Jeudi

Endive et noix & tomme au foie
sauce vinaigrette

☰  9 14

Sauté de veau caramélisé aux
oignons

☰ 

Lentilles à la moutarde

☰ 9 14 6

Carottes rôties patate douces
rôties au thym

☰ 6

Gâteau aux haricopèches

☰ 6 10

Vendredi

Houmous (de Hblanc) au pesto
et chips déco

☰

cake tomate/courgette basilic
mozzarella

☰ 6 5 10

Salade verte

Fromage blanc nature sucré

6

Pomme



Lundi 24 mars - vendredi 28 mars - Déjeuner

Lundi

Chou rouge aux pommes et vinaigrette au miel



Filet de merlu sauce dugléré



Riz aux petits légumes

6

Saint Paulin

6

Compote pomme-fraise

Mardi

Haricots verts - Vinaigrette



Couscous de pois chiches



Semoule et ses légumes à couscous



Fromage blanc et confiture de mirabelles

6

Mercredi

cassoulet de dinde



Oeufs brouillés



Haricots blancs

Gruyère

6

Pomme



Jeudi

Carottes râpées au citron



Sauté de boeuf aux olives



Boulettes de falafels

Duo de brocolis et chou-fleur



Yaourt nature et sucre

6

Brownie

10

Vendredi

Taboulé

5

Chipolatas de porc

Filet de limande meunière

11

Purée de julienne de légumes



Carré de l'est

6

Fruit de saison

