

Lundi 27 janvier - vendredi 31 janvier - Déjeuner

Lundi

Velouté de carottes

6

Mardi

salade coleslaw

Mercredi

salade de chou fleur sauce
cocktail

Jeudi

nems poulet

5 13

Vendredi

Taboulé oriental

5

saumon sauce beurre blanc

11

Spaghetti à la bolognaise



6 5

nuggets de poulet

5

Riz cantonais

13 10

Emincé de boeuf au curry

Spaghetti à la bolognaise
vegetale



Nuggets de blé

11 13 10 6

Riz cantonais Végétarien

13 10

Trio de légumes

6

Pommes de terre sautées

pépinettes

Riz de camargue

6

julienne de légumes

Yaourt nature au sucre de
canne

6

Mimolette

6

lassi à la mangue

6

Camembert

6

Poires

Petit suisse aromatisé

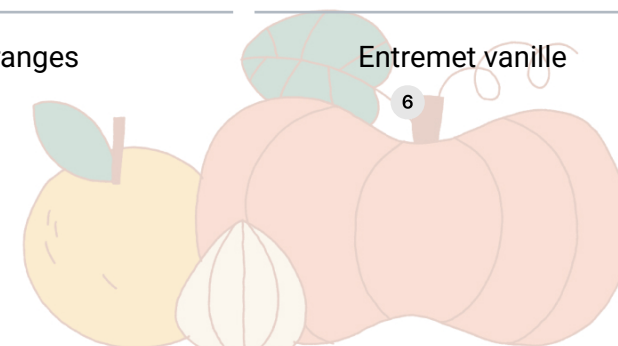
6

Kiwi

Oranges

Entremet vanille

6



Lundi 3 février - vendredi 7 février - Déjeuner

Lundi

salade de scarole aux
croux tonssauce vinaigrette



ficelle picarde

ficelle au fromage

Epinards à la crème



Fromage blanc nature sucré

6

Crêpe au chocolat

10 5 6

Mardi

soupe de poireaux



Steak haché sauce tomate

Omelette

6 10

Frites

Petit suisse aromatisé

6

fruits cru

Mercredi

Céleri rémoulade



Filet de merlu sce basquaise

6 5

Riz

6

Ratatouille

6

Brie

6

Compote pomme

Jeudi

Endive et noix vinaigrette



boeuf bourguignon



pâtes carottes et Haricots
blanc sauce fromage



Carottes et Haricots blancs

Liégeois caramel

6

Vendredi

Oeufs mayonnaise

10

Tajine de semoule aux légumes

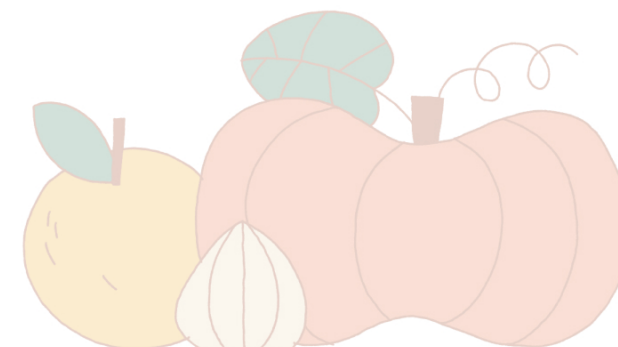


Fromage



6

fruits cru



Lundi 10 février - vendredi 14 février - Déjeuner

Lundi

Carottes râpées au cumin



Filet de merlu sauce d'gléré



riz pilaf



Comté

6

Compote pomme pêche

Mardi

Chou rouge aux pommes et vinaigrette au miel



Sauté de veau aux olives



boulette de falafel

Purée de légumes variés



Yaourt nature sucré



Moelleux au chocolat



Mercredi

Salade verte sauce vinaigrette



Tartiflette VG



Fromage blanc

6

speculoos

5

Vendredi

Pâtes perle au pesto



Steak haché sauce tomate



Filet de merlu meunière

6 5

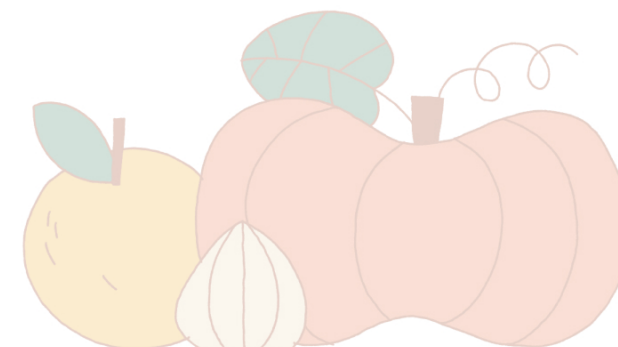
Blé aux petits légumes



Carré frais

6

fruits crus



Lundi 24 février - vendredi 28 février - Déjeuner

Lundi

Céleri rémoulade



Mardi

soupe de courge carottes
curcuma et lait de coco



Mercredi

rilette de sardine et thon



Jeudi

scarole vinaigrette



Vendredi

carottes et radis râpés
vinaigrette



sauté de dinde sauce crème



Pizza aux légumes



pâtes à la bolognaise



Filet de cabillaud sauce
normande



Sauté de boeuf au thym



bolognaise de lentilles



Omelette nature



petits pois

Salade verte

pâtes

5

Chou-fleur gratiné



Potatoes

Vache Qui Rit

6

Fromage blanc nature sucré

6

Edam

6

Yaourt nature sucré

6

Mousse au chocolat

6

fruit cru

fruit cru

gâteau chocolat et haricots
rouges



Pêches au sirop

